

Attel'Foi



**A R H A**

Accompagnement des Relations Humaines par l'Attelage

# **BILAN D'EVALUATION DU PARCOURS « le cheval et l'attelage au service de l'optimisme »**

Masseube  
Mai à juillet 2019

**DÉPARTEMENT  
DU GERS**



G A S C O G N E

## LES OBJECTIFS DU PARCOURS

**Cette action « le cheval et l'attelage au service de l'insertion » fixe comme objectifs principaux :**

- Développer des liens humains au sein et à l'extérieur du groupe,
- Renforcer la confiance en soi et en ses capacités à agir,
- Respecter vos engagements pris,
- Réussir ce que vous entreprenez ensemble
- **Être acteur de mon avenir  
en construisant mes projets individuels et/ou collectifs**

# Le déroulement du parcours 2019



Chaque participant est invité à compléter un questionnaire lui permettant d'apprécier ses évolutions par thème proposé.

Base de définition du questionnaire :

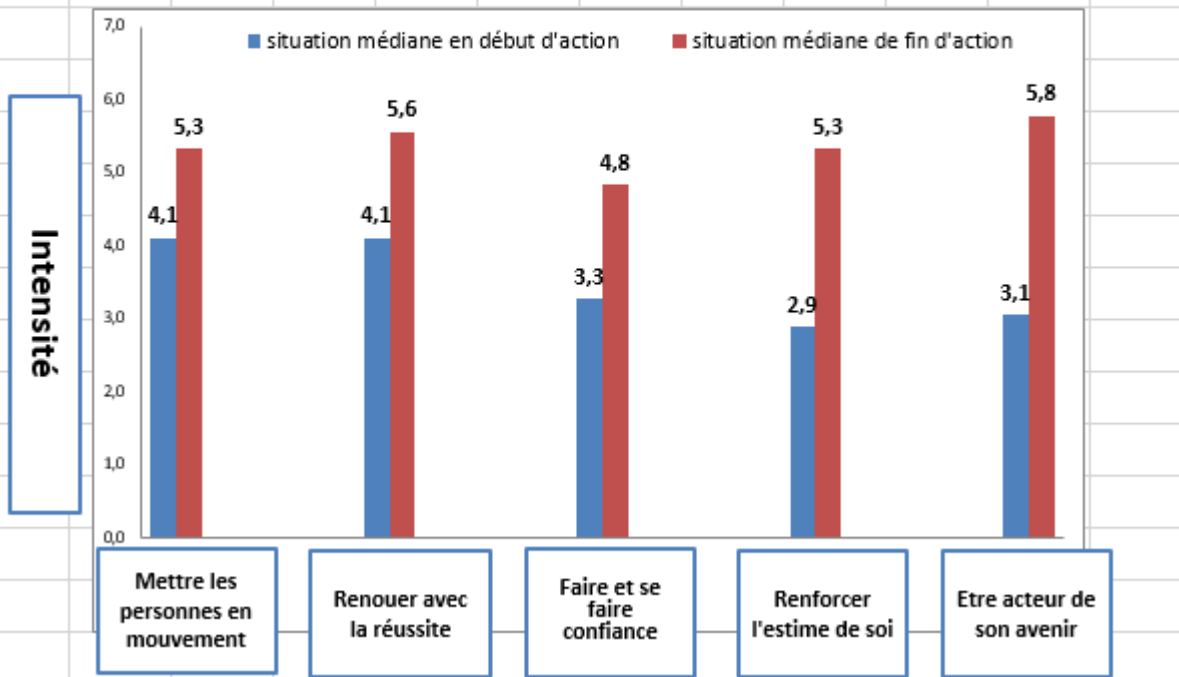
- 5 objectifs majeurs
- pour chaque objectif, 3 assertions

le questionnaire reprend donc 15 assertions que le participant notent de 1 à 6 sur sa posture en début et en fin de parcours.

Les assertions proposées répondent à l'une des 3 situations de la personne :

- représentation de soi
- représentation de l'autre
- capacité de projection

## Action de remobilisation de septembre à juin 2019



**Mettre les participants en mouvement.**

**Renouer avec la réussite.**

**Faire et se faire confiance**

**Renforcer l'estime de soi**

**Etre acteur de son avenir.**

Graphique représentatif du bilan des autoévaluations de l'ensemble des participants au parcours 2019 à Masseube.

La forte évolution de l'objectif « être acteur de son avenir » trouve sa réalité dans les projets individuels décidés par les participants (voir évaluation).



## EVALUATION DU PARCOURS PAR LES PARTICIPANTS

Classement de 1 à 4, 4 étant la note "très bien"

Ce parcours correspond-t-il à vos attentes ?		3,9
Ce parcours vous apporte-t-il un enrichissement personnel ?		4
Comment avez vous apprécié l'animation des intervenants ?	4	
Comment avez vous apprécié l'organisation de l'action ?		4
Les conditions matérielles étaient elles satisfaisantes ?		4

### Appréciations des participants

Qu'est-ce que le parcours m'a apporté :

- Les évaluations écrites en PJ apportent les précisions sur les ressentis des participants et sur leurs volontés d'évolution.



# EVALUATION DE LA SEMAINE DE MISE EN ACTION

Semaine Mise en action du 1<sup>er</sup> au 5 juillet 2019

avec Isa Fouillet et Brice de Beaumont

## Bilan global

6 personnes présentes au démarrage de cette mise en action. Elles sont assidues toute la semaine, s'approprient les outils qui leur sont proposés, et font preuve d'une volonté déterminée à mettre en action des projets qui sont indispensables à leur équilibre, qu'il soit de santé, financier, professionnel ou personnel. Après avoir énoncé leur projet initial et leurs freins, elles ont exploré, mis en lien leur compétences, leurs capacités, leurs qualités afin d'optimiser la réalisation de leurs souhaits. Certaines ont renoncé à des projets peu réalistes et réalisables, et ont mesuré les priorités pour améliorer leur situation générale. Des outils pour mieux s'organiser leur ont été proposés afin de prendre des décisions (les tâches à accomplir, les tâches à l'abandon, les projets entamés, les projets non entamés). Elles se sont entraînées à présenter leur projet, à mettre en valeur leurs capacités, et énoncer un projet clair, concret, réaliste et réalisable. Elles ont déterminé un plan d'action, ainsi que les étapes prioritaires. En fin de semaine elles ont présenté leur plan d'action aux travailleurs qui les accompagnent. Un temps d'entretien individuel avec leur référente a eu lieu afin de fixer les premières dates sur les étapes du projet.