



Attel'Foi



ENEZ DECOUVRIR L'ATTELAGE.

**Une journée pour aborder
les fondamentaux de l'attelage
ou se perfectionner.**



randonnées
EQUITable



VENEZ DECOUVRIR UN NOUVEAU SPORT MECONNU

- ✓ L'attelage est accessible à tous « de 7 à 77 ans », sans nécessiter de connaissances en matière de chevaux et de sport équestre.
- ✓ La nature, les chevaux et la vie en équipe assurent un dépaysement total.

VOUS SEREZ ACTEUR DANS L'ATTELAGE

- ✓ A trois participants par voiture, vous vous essaierez à l'art de l'attelage, avec l'aide des formateurs qualifiés et sous leur vigilance.
- ✓ Nous créons des groupes de niveau par journée, ou par voiture, afin de répondre au mieux aux attentes de chacun.
- ✓ Avant chaque journée nous vous proposons un échange par mail pour vous permettre d'exprimer vos attentes.

Le matin

- 8h30 Café découverte et mise en commun des attentes.
- La tenue des guides « méthode Achenbach ». Travail au simulateur.
- Les harnais et le « garnissage » des chevaux
- La mise à la voiture et les sécurités
- Premiers essais aux guides pour chacun (carrière enherbée et cônes)

L'après-midi

- Reprise des points vus le matin
- Randonnée de dix à quinze kilomètres permettant à chacun de découvrir la joie du menage en pleine nature.
- Débriefing
- Fin 17h30

Déroulement de la journée (perfectionnement)

Le matin

- 8h30 Café découverte et mise en commun des attentes.
 - Reprise plus ou moins approfondie de la tenue des guides « méthode Achenbach ». Eventuel travail au simulateur.
 - Conduite sur carrière enherbée et passages de cônes, afin de perfectionner sa précision de conduite et la souplesse des chevaux.
- Ou départ en randonnée pour la journée.

L'après-midi

- Suivant les objectifs, travail en carrière ou randonnée.
- Débriefing
- Fin 17h30